

Jak należy przygotować się do zabiegu hirudoterapeutycznego?

- Dzień przed planowanym zabiegiem nie należy spożywać alkoholu, nie jeść ostrych potraw.
- Nie stosować kosmetyków (szczególnie kolorowych).
- W dniu zabiegu nie smarować miejsca do zabiegu maściami i nie myć się perfumowanym mydłem ponieważ pijawki nie lubią obcych/nienaturalnych zapachów (należy stosować mydło bezzapachowe).
- Należy zadbać aby ciało było ciepłe – ułatwi to żerowanie pijawce.
- Należy pić dużo wody.
- W trakcie zabiegu, szczególnie przez pierwsze 10 - 15 minut może być odczuwalne uczucie delikatnego bólu i swędzenia. Objawy te zanikają w miarę jak zaczynają działać związki znieczulające wprowadzane do organizmu wraz ze śliną pijawki. Dalsza część zabiegu jest **całkowicie bezbolesna**.
- Wszystkie wątpliwości wyjaśniać z terapeutą prowadzącym zabieg.
- Wskazane jest by pacjent, dzień przed planowanym zabiegiem, wziął **jedną tabletkę leku przeciwalergicznego** dostępnego bez recepty.