

Postępowanie po zabiegu hirudoterapeutycznym:

- Po zabiegu może wystąpić zaczerwienienie skóry, opuchnięcie, pieczenie i swędzenie wokół rany, które ustępujące po kilku dniach. Taki stan można złagodzić przez zastosowanie maści zapobiegającej swędzeniu np. Fenistil żel, maść arnikowa, żel aloesowy, puder na mentolu.
- W przypadku powiększenia się węzłów chłonnych (samoistnie znikną po kilku dniach) można zastosować lek przeciwzapalny np. Naproxen (tabletki).
- Pacjent po zabiegu może odczuwać senność lub pobudzenie (w zależności od predyspozycji osobniczych).
- Po zabiegu przez dobę nie należy wykonywać ciężkich prac i ograniczyć ruchliwość.
- Po zabiegu przez dobę nie należy brać gorących kąpielii.
- Dodatkowo przez dobę po zabiegu należy unikać picia gorących płynów i alkoholu.
- Przez pierwszą dobę nie należy usuwać opatrunku założonego po zabiegu. **W przypadku przesiąknięcia opatrunku**, pacjent nie powinien zdejmować opatrunku bezpośrednio stykającego się z raną, natomiast powinien zdjąć zewnętrzne warstwy przesiąkniętego opatrunku i na ich miejsce nałożyć nową warstwę opatrunku.
- Do dezynfekcji ran najlepiej stosować Octenisept w sprayu i jałowe gaziki.
- W przypadku wystąpienia uczulenia po zabiegu zażyć wapno (Calcium C), Zyrtec lub Allertec.
- **Ran nie wolno rozdrapywać**, starać się ich nie dotykać bo może wdać się infekcja!!!
- W przypadku przedłużającego się krwawienia można przyjąć:
 - 1 tabletkę **Cyclonamine** w postaci tabletek dostępnych na receptę. Lek ten skróci czas krwawienia z ranek po pijawkach;
 - **Emofix**, preparat przeznaczony do powstrzymania i zapobiegania krwawień ze skóry (może być zastosowany bezpośrednio na krwawiące miejsca).

Uwaga! W miejscach po zabiegu **nie wolno robić** okładów z octu i sody!!!

Każdy pacjent decydujący się na terapię pijawkami powinien pamiętać, że w miejscu żerowania pijawki pozostaje niewielki ślad na skórze.